



Townvillage
care

WORKSHOP

*Aromapflege – die Kraft
aus den Heilpflanzen*

ein Angebot der
quellenhofstiftung

Sa., 23. September 2023
09.30–12.00 Uhr und 13.00–15.30 Uhr

Die Naturheilkunde ist seit Jahrhunderten bekannt und war lange ein fester Bestandteil der Medizin. Mit dem Fortschreiten dieser geriet die Naturheilkunde mehr und mehr in Vergessenheit. Seit einigen Jahren wird sie wieder neu entdeckt, und das aus gutem Grund: Mit ihr lassen sich leichte Krankheiten sowie Befindlichkeitsstörungen wie Erkältungen, Grippe, auch leichte psychische Verstimmungen, Unruhe und einiges mehr vorbeugen und behandeln.

Programm

Vormittag, 09.30–12.00 Uhr

im TownVillage Saal

Dich erwartet

- Einführung in die Grundlagen der Phytotherapie, mit Schwerpunkt Aromapflege
- Portrait wichtiger Heilpflanzen
- Natürliche Hausapotheke
- Gute Pflanzenöle für die Ernährung (mit Degustation)

Nachmittag, 13.00–15.30 Uhr

im TownVillage Saal

Nun wird's praktisch

- Herstellung von Produkten wie z. B. Erkältungssalbe, Riechstift, etc.
- Herstellung eines persönlichen Duschmittels (anregend/entspannend)

Informationen

Kurskosten CHF 30.–

(exkl. Materialkosten, ca. CHF 20.–)

Workshopleitung

Sue Steinemann

Leiterin TownVillage Care

Mittagessen

Sie können das Mittagessen entweder selbst mitbringen oder beim Lieferdienst bestellen. Bitte geben Sie die gewünschte Verpflegungsart bei der Anmeldung an.

Lieferdienst: giannis-pizza.ch

Quellenhof-Stiftung

TownVillage Care

Barbara-Reinhart-Strasse 16

8404 Winterthur

052 245 13 13

townvillage-care@qhs.ch

www.townvillage.ch



Anmeldung

townvillage.ch/agenda

oder am TownVillage-Empfang